

Trauerbewältigung durch Gespräche und Zuhören



Viele von uns haben bereits liebe Menschen im Leben verabschieden müssen und fühlen sich dann nicht selten mit ihrer Trauer sehr alleine.

Gerade hier ist es wichtig sich jemanden anzuvertrauen, um über Gefühle und Ängste bzgl. dem Verlust des Verstorbenen und die neue Situation im eigenen Leben zu reden. Doris Kappel ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und hat eine wei-

terführende Ausbildung zur Klangtherapeuting, Trauer- und Sterbebegleiterin sowie zur ehrenamtlichen Hospizhelferin absolviert. „Es ist für mich eine große Ehre, wenn mich Menschen bitten, sie auf ihrem letzten Erdenweg mit Gesprächen und oftmals mit einhergehender, sanfter Klangtherapie zu begleiten,“ sagt sie.

Dies ermögliche es den Betroffenen und den Angehörigen

leichter loszulassen und könne schmerzlindernd wirken. Ihre Klangtherapie kann in verschiedenen Bereichen eingesetzt werden: Im Therapiebereich, um eine entspannende Wirkung im Organismus und somit für Körper, Geist und Seele zu erzielen. Dies wirkt ausgleichend auf das vegetative Nervensystem, belastende Themen können somit leichter besprochen und bearbeitet werden.

Als Meditation und Reise durch den Körper, in die eigene innere Seelenlandschaft, um Blockaden näher zu kommen, die man gerne auflösen möchte. Zur reinen Entspannung, um energetische Blockaden aufzulösen und ein innerliches, wie auch äußerliches Wohlfühl zu erzeugen.

Für ein unverbindliches Informationsgespräch nehmen Sie Kontakt zu Frau Kappel auf unter 01 70/2 72 94 18. Ihre Praxis befindet sich in Ströbing 13 in Bad Endorf.