

Trauer bewältigen

Sanfte Hilfe durch Klangschalentherapie

Viele haben bereits liebe Menschen im Leben verabschieden müssen und fühlen sich dann nicht selten mit ihrer Trauer sehr allein. Gerade hier ist es sehr wichtig, sich jemanden anvertrauen zu dürfen, um über seine Gefühle und seine Ängste bezüglich dem Verlust des Verstorbenen und die neue Situation im eigenen Leben, das ja weitergeht, zu reden. „Es ist für mich eine sehr große Ehre wenn mich Menschen bitten, sie auf ihrem letzten Erdenweg mit Gesprächen und oft mit einhergehender, sanfter Klangtherapie zu begleiten“, stellt Doris Kappel, Heilpraktikerin für Psychotherapie aus Bad Endorf, fest. Dies ermögliche sowohl den Betroffenen, als auch den Angehörigen meist ein leichteres Loslassen und könne schmerzlindernd wirken. Eine weiterführende Ausbildung zur Trauer- und Sterbebegleiterin sowie zur ehrenamtlichen Hospizhelferin beim Hospizverein Jakobus Rosenheim hat Doris Kappel dahingehend zusätzlich viel gelehrt.



Eine Klangschalentherapie kann eine einfühlsame Methode sein, Tod und Trauer leichter zu bewältigen.

Die Klangtherapie kann - gens in verschiedenen Bereichen eingesetzt werden:

Im Therapiebereich, um eine entspannende Wirkung im Organismus und somit für Körper, Geist

und Seele zu erzielen. Dies wirke ausgleichend auf das vegetative Nervensystem. Belastende Themen können somit leichter besprochen und bearbeitet werden. Als Meditation und Reise durch den Körper, in die eigene innere Seelenlandschaft, um Blockaden näher zu kommen, die man gerne auflösen möchte. Zur reinen Entspannung, um energetische Blockaden aufzulösen und ein innerliches, wie auch äußerliches Wohlfühl zu erzeugen.

„Gerade jetzt in der dunkleren Jahreszeit, wenn bei so manchem die traurigen Gedanken überhand nehmen wollen, tut eine begleitende Klangbehandlung oftmals sehr gut“, weiß Doris Kappel aus Erfahrung. Sie steht für ein unverbindliches Informationsgespräch zur Verfügung.




Doris Kappel

Klangtherapie • Gesprächstherapie
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Trauer- und Sterbebegleiterin

Ströbing 13 • 83093 Bad Endorf

Termine nach Vereinbarung

Telefon: 01 70 / 272 94 18
www.kappel-klangtherapie.de